

Батыс Қазақстан инновациялық-технологиялық университеті



«Бекітемін»
Педагогикалық факультет деканы
Ажғалиев М.Қ
2023 ж.

Кафедра атауы: Жаратылыстану-ғылыми пәндер

Элективті пәндер каталогы

Дайындық бағыты: 7М014 - Жалпы дамудың пәндік мамандандыруымен мұғалімдерді дайындау

ҰБШ бойынша деңгей: 7

СБШ бойынша деңгей: 7

Берілетін дәреже: 7М01401 - Дене шынықтыру және спорт БББ бойынша «педагогика ғылымдарының магистрі» академиялық дәрежесі

БББ атауы мен шифры: 7М01401 Дене шынықтыру және спорт

Түскен жылы: 2023 ж.

Электронді іздер каталогы 7M01401- Дене шынықтыру және спорт білім беру бағдарламасы негізінде құрастылған.

Кафедра отырысында қаралды

Хаттама № 9 « 30 » 03 2023 жыл

/Кафедра меңгерушісі [Signature] Кажиякпарова Ж.С.
(ТАӨ, қолы)

Келісілді:

Батыс Қазақстан облысы әкімдігі білім басқармасының
Орал қаласы білім беру бөлімінің №19 жалпы орта білім беретін мектебі
Коммуналдық мемлекеттік мекемесінің директоры
(тауызымы, ұйымының атауы)

[Signature]
(қолы) Т.Р.Дәулетов
(Т. А. Ә.)

Батыс Қазақстан облысы әкімдігі білім басқармасының
Орал қаласы білім беру бөлімінің «А.Тайманов атындағы №34 мектеп - гимназия»
Коммуналдық мемлекеттік мекемесінің директоры
(тауызымы, ұйымының атауы)

[Signature]
(қолы) Е.Е.Қалыров
(Т. А. Ә.)

Батыс Қазақстан облысы әкімдігі, Дене шынықтыру және спорт басқармасының
«Жекпе-жек спорты түрлерінен олимпиада резервінің мамандандырылған балалар
мен жасөспірімдер мектебі» мемлекеттік коммуналдық казыналық кәсіпорнының директоры
(тауызымы, ұйымының атауы)

[Signature]
(қолы) А.М.Бакманов
(Т. А. Ә.)

Батыс Қазақстан облысы әкімдігі білім басқармасының
Орал қаласы білім беру бөлімінің "№45 жалпы орта білім беретін мектебі"
Коммуналдық мемлекеттік мекемесінің директоры
(тауызымы, ұйымының атауы)

[Signature]
(қолы) А.З.Турегалиева
(Т. А. Ә.)

Орал жоғары гуманитарлық-экономикалық колледжі директоры
(тауызымы, ұйымының атауы)

[Signature]
(қолы) З.М.Габдуллина
(Т. А. Ә.)

Модульдің атауы	Пәннің циклі	Кредит саны	Шамаланған семестр	Пәннің атауы	Мазмұны	Пререквизиттер	Постреквизиттер
Спорттағы технологиялар жоспарлау және басқару	БП, ТК	5	2	Дене шынықтыру мен спорттағы ғылыми зерттеулерді ұйымдастыру және жоспарлау	Шұғылданушылардың әр түрлі жас топтарымен дене шынықтыру-спорттық жұмысты ұйымдастырудың жалпы негіздері. Шұғылданушылардың әр түрлі жас топтарымен дене шынықтыру-спорт жұмыстарын ұйымдастыру және жүргізу әдістемесінің ерекшеліктері. Сауықтыру-рекреациялық және оңалту дене шынықтыру. Дене шынықтыру-спорт жұмысын жоспарлау және бақылау. Дене шынықтыру-спорт қызметін материалдық-техникалық қамтамасыз ету.	ЖОО-дағы дене шынықтыру және спорттың ғылыми-педагогикалық негіздері	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	БД, КВ	5	2	Организация и планирование научных исследований в физической культуре и спорте	Общие основы организации физкультурно-спортивной работы с различными возрастными группами занимающихся. Особенности методики организации и проведения физкультурно-спортивной работы с различными возрастными группами занимающихся. Оздоровительно-рекреационная и реабилитационная физическая культура. Планирование и контроль физкультурно-спортивной работы. Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности.	Научно-педагогическое основы физической культуры и спорта в вузе	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
	БП, ТК	5	1	Дене шынықтыру мен спорт менеджменті	Дене шынықтыру қозғалысын басқару жүйесінің қалыптасуы мен дамуы. Дене шынықтыру және спортты басқару теориясының негізгі ережелері. Дене шынықтыру және спортты басқару органдарының жүйесі. Менеджмент принциптері. дене шынықтыру және спорт функциялары, принциптері, басқару әдістері. Дене шынықтыру және спорт саласында ғылыми-педагогикалық кадрларды даярлау жүйесі.	Менеджмент	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	БД, КВ	5	1	Менеджмент физической культуры и спорта	Становление и развитие системы управления физкультурным движением. Основные положения теории управления физической культурой и спортом. Система органов управления физической культурой и спортом. Принципы менеджмента. функции, принципы, методы управления физической подготовкой и спортом. Система подготовки научно-педагогических кадров в области физической культуры и спорта.	Менеджмент	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
	БП, ТК	5	2	Дене шынықтыру мамандарын дайындаудағы оқытудың инновациялық технологиялары	Дене шынықтырудың инновациялық құралдары мен әдістері және олардың кәсіби дайындық жүйесіндегі орны. Дене тәрбиесіндегі инновациялық технологиялардың әдіснамасы. Дене тәрбиесінің білім беру технологияларын жүзеге асыру ерекшеліктері.	Жоғары мектеп педагогикасы	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

	БД, КВ	5	2	Инновационные технологии обучения в подготовке специалистов физической культуры	Инновационные средства и методы физической культуры и их место в системе профессиональной подготовки. Методология инновационных технологий в физическом воспитании. Особенности реализации образовательных технологий физического воспитания.	Педагогика высшей школы	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
Спорттағы маркетинг және басқарудың ақпараттық бағдарламалары	БП, ТК	5	2	Спорттағы дайындықты жетілдірудің өзекті бағыттары	Пән спортшылардың даярлығын жетілдірудің теориялық, әдістемелік және практикалық негіздерін, жаттығу үдерісін ұйымдастыру мен өткізу әдістемесін меңгеруге, жаттығуларды таңдаудың ғылыми негіздерін қолдануға, заманауи технологияларды қолдана отырып, әртүрлі бағыттағы сабақтарды өткізуді үйретуге бағытталған.	Ғылым тарихы мен философиясы	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	БД, КВ	5	2	Актуальные направления совершенствования подготовки в спорте	Дисциплина направлена на овладение теоретическими, методическими и практическими основами совершенствования подготовки спортсменов, методикой организации и проведения тренировочного процесса, применение научных основ подбора упражнений, обучение проведению занятий различной направленности с применением современных технологий.	История и философия науки	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
	БП, ТК	5	1	Дене шынықтыру мен спорт маркетингі	Маркетингтік коммуникацияның мәні. Маркетингтік коммуникация бағдарламасын қалыптастыру процесін анықтайтын негізгі факторлар. Интеграцияланған маркетингтік коммуникациялар. Жарнама қызметінің негізгі бағыттары. Тауарлық жарнама. Тиімді жарнамалық мәтінді дайындау. Жарнамалық қызметті ұйымдастыру және басқару. Жарнама агенттіктері	Басқару психологиясы	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	БД, КВ	5	1	Маркетинг физической культуры и спорта	Сущность маркетинговых коммуникаций. Основные факторы, определяющие процесс формирования программы маркетинговых коммуникаций. Интегрированные маркетинговые коммуникации. Основные направления рекламной деятельности. Товарная реклама. Подготовка эффективного рекламного текста. Организация и управление рекламной деятельностью. Рекламные агентства	Психология управления	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
	БП, ТК	5	2	Шетел елдердегі дене шынықтыру мен спорт	Шет елдердегі дене шынықтыру және спорт. Халықаралық спорт қозғалысының тарихы. Халықаралық спорттық қозғалыс. Халықаралық Олимпиада қозғалысы.	Ғылым тарихы мен философиясы	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

	БД, КВ	5	2	Физическая культура и спорт в зарубежных странах	Физическая культура и спорт за рубежом. История международного спортивного движения. Международное спортивное движение. Международное олимпийское движение.	История и философия науки	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
Тандаулы спорт түріндегі басқару негіздері	КП, ТК	5	2	Спортшылардың ағзасының дайындығын басқару	Бұлшықет қызметі кезіндегі ағзаның физиологиялық мүмкіндіктерін бақылаудың биомедициналық мәселелері. Биоэнергетикалық резервтерді басқару. Модельдеу - бұл физикалық көрсеткіштер мен дененің функционалды дайындығын бақылау факторы. Физикалық қасиеттердің дамуын басқарудың физиологиялық механизмдері. Жеке биологиялық бейімделу резервтері және оларды басқару. Биоритмдердің адам ағзасының жұмысына әсері. Салауатты дене шынықтыру және салауатты өмір салтын басқарудың физиологиялық негіздері. Дененің фитнесін басқарудың ерекшеліктері. Спорттық жаттығудың физиологиялық негіздемесі. Кәсіби қолданылатын физикалық мәдениеттің физиологиялық негіздемесі.	Басқару психологиясы	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	5	2	Управление подготовленностью организма спортсменов	Биомедицинские проблемы контроля физиологических возможностей организма при мышечной деятельности. Управление биоэнергетическими резервами. Моделирование-это фактор контроля физических показателей и функциональной подготовленности организма. Физиологические механизмы управления развитием физических свойств. Индивидуальные резервы биологической адаптации и управление ими. Влияние биоритмов на работу организма человека. Физиологические основы здорового физического воспитания и ведения здорового образа жизни. Особенности управления физической подготовкой организма. Физиологическое обоснование спортивной тренировки. Физиологическое обоснование профессиональной физической культуры.	Психология управления	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
	КП, ТК	5	3	Дене шынықтыру және спортты әлеуметтік-педагогикалық басқарудағы негіздері.	Дене шынықтыру және спорт саласындағы басқару қызметінің мәні. Дене шынықтыру және спорт саласындағы басқару қызметінің негізгі функциялары. Дене шынықтыру және спорт саласындағы басқару қызметінің негізгі әдістері. Дене шынықтыру және спорт саласындағы басқару қызметіндегі инновациялық үдерісті әзірлеу. Тиімді басқару шешімін дайындау. Дене шынықтыру және спорт саласындағы басқару қызметінің психологиялық аспектілері. Дене шынықтыру-спорт ұйымын құру. Заманауи басқару мәселелерін шешу.	Басқару психологиясы	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	5	3	Социально-педагогические	Сущность управленческой деятельности в области физической культуры и спорта. Основные функции управленческой деятельности	Психология управления	Применение знаний и

				основы управления физической культуры и спорта	в области физической культуры и спорта. Основные методы управленческой деятельности в области физической культуры и спорта. Разработка инновационного процесса управленческой деятельности в области физической культуры и спорта. Подготовка эффективного управленческого решения. Психологические аспекты управленческой деятельности в области физической культуры и спорта. Создание физкультурно-спортивной организации. Решение современных управленческих задач.		практических умений в профессиональной деятельности
	КП, ТК	5	3	Спорттық іс-шараларды жоспарлау және ұйымдастыру	Пән дене шынықтыру-спорттық іс-шараларды жүзеге асыру үдерісін басқару және стратегиялық жоспарлау негіздерінің мәнін ашады. Оқыту барысында дене шынықтыру-спорттық оқиғалар нарықтарын бағалау әдістері, коммуникациялық әсер ету құралдары, билет бағдарламасы, волонтерлермен жұмысты ұйымдастыру, қаржылық қамтамасыз ету салалары, іс-шараның ақпараттық тасымалдануын ұйымдастыру қарастырылады.	ЖОО-дағы дене шынықтыру және спорттың ғылыми-педагогикалық негіздері	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	5	3	Планирование и организация спортивных мероприятий	Дисциплина раскрывает сущность основ управления процессом реализации физкультурно-спортивных мероприятий и стратегического планирования. В ходе обучения будут рассмотрены методы оценки рынков физкультурно-спортивных событий, средства коммуникационного воздействия, билетная программа, Организация работы с волонтерами, сферы финансового обеспечения, организация информационной транспортировки мероприятия.	Научно-педагогическое основы физической культуры и спорта в вузе	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
	КП, ТК	4	3	Спортшыларды таңдау және бағыттау теориясы	Спорт және олардың жіктелуі. «Спорттық таңдау», «спорттық бағдар» ұғымдарының сипаттамасы. Спортшыларды ұзақ мерзімді жаттығудың әртүрлі кезеңдеріндегі таңдау және бағдарлау. Спортшыларды ұзақ мерзімді жаттығудың әртүрлі кезеңдеріндегі таңдау және бағдарлау. Бағдарлау және таңдау. Таңдау жүйесі және спорттық бағдар.	ЖОО-дағы дене шынықтыру және спорттың ғылыми-педагогикалық негіздері	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	4	3	Теория отбора и ориентации спортсменов по видам спорта	Спорт и их классификация. Характеристика понятий» спортивный выбор»,» спортивная ориентация". Подбор и ориентация спортсменов на разных этапах длительной тренировки. Подбор и ориентация спортсменов на разных этапах длительной тренировки. Ориентация и выбор. Система выбора и спортивная ориентация.	Научно-педагогическое основы физической культуры и спорта в вузе	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности

	КП, ТК	5	2	Дене шынықтыруды басқарудың теориясы мен технологиясы	Пән дене шынықтыру мен спортты басқарудың заманауи теориясы мен технологиясының негіздерін анықтайды, спорт саласын қаржыландыру және басқару принциптерін ашады. Қазақстандағы дене шынықтыру және спорт саласындағы кәсіпкерлік қызметтің түрлі аспектілері және шетелдік тәжірибе, халықаралық спорт федерациялары мен олимпиадалық қозғалыс басшылығы, спорттық бизнесті ұйымдастыру жан-жақты қарастырылады.	Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	5	2	Теория и технология управления физической культуры	Дисциплина определяет основы современной теории и технологии управления физической культурой и спортом, раскрывает принципы финансирования и управления спортивной сферой. Всесторонне рассматриваются различные аспекты предпринимательской деятельности в сфере физической культуры и спорта в Казахстане и зарубежный опыт, руководство международных спортивных федераций и олимпийского движения, организация спортивного бизнеса.	Теория и методика физической культуры	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
Спортты басқару теориясы мен әдістемесі	КП, ТК	5	3	ЖОО-дағы дене шынықтырудың психологиялық-педагогикалық негіздері	Әртүрлі білім беру мекемелеріндегі дене тәрбиесінің психологиялық-педагогикалық ерекшеліктері. Дене тәрбиесіндегі жеке-тұлғалық тәсілдеме. Дене тәрбиесінің жетістіктерінің психологиялық-педагогикалық көрсеткіштері және даму болашағы.	Басқару психологиясы	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	5	3	Психолого-педагогические основы физической культуры в ВУЗе	Психолого-педагогические особенности физического воспитания в различных образовательных учреждениях. Личностно-личностный подход в физическом воспитании. Психолого-педагогические показатели достижений физического воспитания и перспективы развития.	Психология управления	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
	КП, ТК	5	3	Спорт теориясының өзекті мәселелері	Дене шынықтыру және спорт туралы ғылыми білім жүйесі, оның құрылымы. Дене тәрбиесінің отандық жүйесін жетілдірудің ғылыми-қолданбалы аспектілері. Дене шынықтыру саласындағы дидактикалық мәселе.	Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	5	2	Актуальные проблемы теории спорта	Система научных знаний о физической культуре и спорте, ее структура. Научно-прикладные аспекты совершенствования отечественной системы физического воспитания. Дидактическая проблема в области физической культуры.	Теория и методика физической культуры	Применение знаний и практических умений в

							профессиональной деятельности
	КП, ТК	5	2	Ағзаның қызмет жүйелерінің физикалық жүктемелерге бейімделуі	Пән магистранттардың әртүрлі спорт түрлерінде, гендерлік, жастық, жекелей салаларда, әртүрлі даярлық кезеңдерінде және эргогениялық факторлардың әрекеті кезінде ағзаның функционалды жүйелерінің дене жүктемелеріне бейімделуінің ерекшеліктерін бағалау саласындағы ғылыми-практикалық білім мен іскерлікті меңгеруіне бағытталған.	Анатомия және спорттық морфология негіздері	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	5	2	Адаптация функционально й систем организма к физическим нагрузкам	Дисциплина направлена на приобретение магистрантами научно-практических знаний и умений в области оценки особенностей адаптации функциональных систем организма к физическим нагрузкам в различных видах спорта, гендерной, возрастной, индивидуальной сферах, на разных этапах подготовки и при действии эргогенных факторов.	Основы анатомии и спортивной морфологии	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
Спорт түріндегі басқару	КП, ТК	5	3	Спорттық даярлықты басқарудың заманауи биотехнологиялары	Пән педагогтың практикалық қызметінде, спорттық іс-әрекет үшін медициналық-биологиялық маңызды көрсеткіштерді тестілеу мәліметтерін талдауға кешенді ғылыми көзқарасты және спорттық жүктемелердің көлемін, қарқындылығын, ТСТ-де спорттық даярлықты тиімді саралап басқаруға арналған демалыс аралықтарын ғылыми негізделген үйлесімін қолдану ерекшеліктерін үйренуге бағытталған.	ЖОО-дағы дене шынықтыру және спорттың ғылыми-педагогикалық негіздері	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	5	3	Современные биотехнологии управления спортивной подготовленностью	Дисциплина направлена на изучение особенностей применения в практической деятельности педагога комплексного научного подхода к анализу данных тестирования медико-биологически значимых показателей для спортивной деятельности и научно обоснованного сочетания интервалов отдыха для эффективного дифференцированного управления объемом, интенсивностью спортивных нагрузок, спортивной подготовкой в ТСТ.	Научно-педагогическое основы физической культуры и спорта в вузе	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
	КП, ТК	5	3	Жасөспірімдер спортының теориялық және әдістемелік негіздері	Пән келесі мәселелердің мәнін ашады: жасөспірімдер спортының теориясы мен әдістемесінің негіздері; спорт саласындағы ғылыми-әдістемелік қызмет негіздері; жас спортшылармен шұғылданудың жас ерекшеліктері; жас спортшылардың дене қасиеттерін дамыту ерекшеліктері; жас спортшыларды даярлаудағы педагогикалық бақылау; мамандандырылған даярлық кезеңіндегі оқу-жаттығу үдерісінің құралдары мен әдістері.	Таңдап алынған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану

	ПД, КВ	5	3	Теоретические и методические основы юношеского спорта	Дисциплина раскрывает сущность следующих проблем: основы теории и методики юношеского спорта; основы научно-методической деятельности в области спорта; возрастные особенности занятий с молодыми спортсменами; особенности развития физических качеств юных спортсменов; педагогический контроль в подготовке юных спортсменов; средства и методы учебно-тренировочного процесса в специализированном даярском периоде.	Теория и методика выбранного вида спорта	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
	КП, ТК	4	3	Жоғары жетістіктердің спорт теориясы, әдістемесі және практикасы	Пән магистранттардың бойында әдістемелік, ұйымдастырушылық және тәжірибелік-бағытталған спорттық іс-әрекет, жоғары оқу орнында және спортта сабақ өткізу, құжат айналымы, таңдаған спорт түрі бойынша ғылыми-педагогикалық іс-әрекетті жоспарлау дағдыларын, білімдерді, біліктілікті қалыптастыруға бағытталған.	ЖОО-дағы дене шынықтыру және спорттың ғылыми-педагогикалық негіздері	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	4	3	Теория, методика и практика в спорте высших достижений	Дисциплина направлена на формирование у магистрантов навыков, знаний, умений методической, организационной и практико-ориентированной спортивной деятельности, проведения занятий в вузе и спорте, документооборота, планирования научно-педагогической деятельности по выбранному виду спорта.	Научно-педагогическое основы физической культуры и спорта в вузе	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
	КП, ТК	5	2	Дене жүктемелерінің спортшылардың ағзасына әсері	Пән дене тәрбиесінің физиологиялық негіздері бойынша мамандарға қажетті дене жүктемелерінің таңдаған спорт түрлері бойынша спортшылардың ағзасына әртүрлі бағыттардағы әсері, әртүрлі даярлық кезеңдерінде және әртүрлі сыртқы орта жағдайында дене шынықтырудың дағдыларын қалыптастыруға бағытталған	Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	5	2	Влияние физических нагрузок на организм спортсменов	Дисциплина направлена на формирование навыков физической подготовки на различных этапах подготовки и в различных условиях внешней среды, влияние необходимых физических нагрузок на организм спортсменов по выбранным видам спорта специалистами по физиологическим основам физического воспитания	Теория и методика физической культуры	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
Технология ,интерактивті әдістер,	КП, ТК	5	3	Дене шынықтыру мен спортты	Пән психологиялық бақылаудың әдіснамалық салаларын, сенімділік, валидітік және психологиялық бақылау әдістерінің репрезентативтілігін, сонымен қатар спорттың әр түрлеріндегі	Басқару психологиясы	Кәсіби қызметте

спорттағы статистика				психологиялық бақылау	бақылаудың психологиялық ерекшеліктерін ашады. Жаттығу және жарыс үдерісінің әр түрлі кезеңдерінде психикалық дайындықтың, сондай-ақ спортшының жарыс әрекетіне психикалық дайындығының негізгі құрылымдарын өлшеу әдістерін зерттеу.		білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	5	3	Психологический контроль в физической культуре и спорта	Дисциплина раскрывает методологические области психологического контроля, репрезентативность методов достоверного, валидного и психологического контроля, а также психологические особенности контроля в различных видах спорта. Изучение методов измерения основных структур умственной подготовки на различных этапах тренировочного и соревновательного процесса, а также умственной подготовки спортсмена к соревновательной деятельности.	Психология управления	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности
	КП, ТК	5	2	Бұқаралық спорттағы дене шынықтыру-сауықтыру технологиялары	Пәннің мазмұны бағытталған салалар: дене шынықтыру-сауықтыру технологиялары мен спорт саласындағы теориялық білімдерді меңгеру және заманауи даму кезеңінде олардың ықпалдасу жолдары; гимнастиканың сауықтыру түрлері (ГСТ): шейпинг, стретчинг, калланетика, атлетикалық және ырғақты гимнастика құралдарын, әдістерін зерттеу, ұйымдастыру және өткізу; спортшылардың қажетті дене қасиеттерін дамытуға арналған ГСТ қолдану әдістемесі.	ЖОО-дағы дене шынықтыру және спорттың ғылыми-педагогикалық негіздері	Кәсіби қызметте білім мен практикалық іскерлікті қолдану
	ПД, КВ	5	2	Физкультурно-оздоровительные технологии в массовом спорте	Области, на которые направлено содержание дисциплины: освоение теоретических знаний в области физкультурно-оздоровительных технологий и спорта и пути их интеграции на современном этапе развития; оздоровительные виды гимнастики (ГСТ): шейпинг, стретчинг, калланетика, изучение, организация и проведение средств, методов спортивной и ритмической гимнастики; методика применения ГСТ для развития необходимых физических качеств спортсменов.	Научно-педагогическое основы физической культуры и спорта в вузе	Применение знаний и практических умений в профессиональной деятельности